

T. D. P. G. College Jaunpur

Assignment

Co-Curricular Course: Food Nutrition and Hygiene

Course: B.A./B.Sc./B.Com

Sem: I

Note: The submission date and faculty details will be announced soon.

Max. Marks: 25

नोट : जमा करने की तारीख और संकाय विवरण जल्द ही घोषित की जाएगी।

Write descriptive notes on any **one** topics, each in about 1000 words.

किन्हीं **एक** विषय पर, प्रत्येक लगभग 1000 शब्दों में, वर्णनात्मक नोट्स लिखें।

1. मानव जीवन में भोजन की आवश्यकता तथा भोजन व स्वास्थ्य का संबंध।
Need of diet in Human body being life and relationship between diet & Health.
2. किशोरावस्था के लिए आहार योजना तैयार करना।
Preparing meal planning for Adolescence.
3. रोग प्रतिरोधक शक्ति की आवश्यकता, उद्देश्य, एवं महत्व।
Need, Aims and Importance of Immunity.
4. गेहूँ आधारित पोषण कार्यक्रम के उद्देश्य एवं कार्य।
Functions and Aims of wheat based Supplementary Nutrition Programme (WNP)